

2023年7月吉日

味の素株式会社

## 味の素(株)開発の採血検査「アミノインデックス®」 受診後のフォローをさらに手厚く ～延べ50万人以上が受診している「アミノインデックス®」をリニューアル～

味の素株式会社(社長：藤江 太郎 本社：東京都中央区)は、1回の採血でさまざまな疾病リスクを評価する検査「アミノインデックス®リスクスクリーニング (AIRS®)」の結果報告書の改訂や受診者サイトの開設、生活改善サポートアプリ「aminoステップ®」の機能拡充、および受診後の検査結果の理解や生活改善につながる提案等、サービス利用者へのさらなるサポート強化を行います。また、新しいブランドロゴに改訂し、検査にとどまらない食と健康の統合ソリューションとしてさらに進化していきます。

### <未病対策の現状>

現在、日本は少子高齢化が深刻な社会課題となっています。今後、日本国内では総人口が減少する中で65歳以上の人口が増加することにより高齢化率は上昇を続け、令和18年に33.3%となり、国民の3人に1人が65歳となります\*。高齢化の進展に伴い医療費などの社会福祉費の増大も予測されており、私たち一人一人が未病の段階から自身の体の状態を知り、疾病予防に努めることはますます重要となります。しかし、未病段階での生活改善の重要性については、意識はできていても、行動に移すことや長続きさせることが難しいのが現状です。健康に関する意識、行動について30-60代男女にアンケート（令和4年当社調べ）を行ったところ、約4人に1人は「健康的な生活をしなくてはとわができていない、長続きしない」と回答しています。

\* 内閣府 令和4年版高齢社会白書 より引用

### <50万人以上が受診する「アミノインデックス®」>

「アミノインデックス®」は、当社のアミノ酸研究から開発された検査で、2011年よりがんのリスクスクリーニング検査である「アミノインデックス®がんリスクスクリーニング (AICS®)」としてサービス提供を開始しました。2017年にはがんの他に、脳卒中・心筋梗塞などの生活習慣病の評価項目を追加し、「アミノインデックス®リスクスクリーニング (AIRS®)」としてサービスを拡充し、これまで50万人以上の方が受診しています。また、2021年には、受診後の生活習慣改善をサポートするアプリ「aminoステップ®」を公開し、検査にとどまらず、日頃の生活改善を気軽に始め、楽しく続けられることをコンセプトに、機能を強化してきました。



### <続けやすい「aminoステップ®」で食生活が改善>

10万人以上の方がダウンロードしている生活改善サポートアプリ「aminoステップ®」は、気軽に継続できることをコンセプトに、歩くのが楽しくなる「世界の食文化をめぐるウォークラリー」や、毎月1週間、1日10秒で食事チェックを行う「かんたん食事ログ」などの機能があります。手軽に続けることができる「かんたん食事ログ」は、この機能利用者の75%が3か月以上継続利用し、約3人に1人が3か月以内に食生活を改善する傾向も見られています。

### <受診後の生活改善のサポート力をさらに強化！>

当社は、今後「アミノインデックス®」受診後の生活改善のサポート力をさらに強化すべく、検査結果やアドバイスへの受診者の理解がより深まるよう、結果報告書をリニューアルし、受診者向けサイトを開設しました。また、受診後の継続的生活改善サポートのため「aminoステップ®」に、新機能として「生活改善plus」を追加しました。「アミノインデックス®」の受診結果をアプリ内に登録すると受診結果をもとに、食事・運動・睡眠の3テーマから構成される生活改善行動リストを“ミッション”として配信し、行動の達成度をチャート式でわかりやすく評価します。ユーザーの行動継続を心理的に後押しするナッジの要素も多数取り入れ、受診者の生活改善行動のスタートと継続をしっかりサポートします。

当社は、2030年味の素グループのありたい姿として「アミノサイエンスで、人・社会・地球のWell-beingに貢献する」を掲げており、この実現に向けて「10億人の健康寿命を延伸」することを目指しています。アミノインデックス事業は、サービス開始当初より、検査項目の拡大やがんや生活習慣病を含めたさまざまな疾病の早期発見や予防につながるサービスを提供してきました。今後も、未病段階における統合的な食と健康のソリューションサービスへのさらなる進化を目指し、生活者の健康な生活の実現に貢献していきます。

### 参考

#### <アミノインデックス®リスクスクリーニング（AIRS®）>

血液中のアミノ酸濃度バランスから、さまざまな疾病リスクを1回の採血で評価する検査。  
味の素株式会社商品情報サイト

<https://www.ajinomoto.co.jp/products/aminoindex/index.html>

#### <aminoステップ®>

2021年3月22日付プレスリリース

生活改善をサポートするスマートフォン用アプリ

味の素(株)、「aminoステップ™」を2021年4月から公開

～「アミノインデックス®リスクスクリーニング（AIRS®）」に加え生活改善のソリューション提案へ～

[https://topics.ajinomoto.co.jp/assets\\_topics/pdf/2021\\_03\\_22.pdf](https://topics.ajinomoto.co.jp/assets_topics/pdf/2021_03_22.pdf)